



KIROLA  
GOZATU  
BIZI



# UROLAKO ESKOLA KIROLA 2021/22

## Kirol aniztasuna



# UROLAKO ESKOLA KIROLA (UEK)

Azpeiti, Azkoiti eta Errezilgo ikastetxe eta udalek osatzen dute UEK kontseilua.

## ZER DA ESKOLA KIROLA

Eskola kirolaren funtsezko izaera hezitzailea eta prestatzailea izan behar da.

Heziketa-betekizun hori, bi zentzutan ulertu behar da:

- Eskola kirola, heziketa integrala lortzeko bitarteko gisa, gizakiaren alderdi guztiak modu harmoniatsuan eta orekatuan garatuz, bai alderdi psikologikoei (intelektual, emozional edota afektiboak, baloreak ...) bai fisikoei dagokionez, betiere gizarteratzean lagunduko dien moduan.

- Eskola kirola epe luzerako kirol heziketako prozesu gisa ulertu behar da. Kirol ezberdinak irakasteko eta ikasteko prozesuak garatzen direneko etapa gisa. Betiere jarduera fisikoa eta kirola egitearen joera guztiak haintzat hartuta.

## PARTE HARTZAILEAK

Azpeiti, Azkoiti eta Errezilgo ikastetxeetako 8tik 12 urte bitarteko (LH 3tik 6ra) ikasleak izango dira.



KIROLA  
GOZATU  
BIZI



## HELBURUAK

- 1.- Gure ikasleei harremanak egiteko erraztasunak eman eta guztien partaidetza sustatu.
- 2.- Ikasleei aisiarako eta jolaserako jarduerak eskaini, jolasean ikas dezaten.
- 3.- Bizi ohitura osasungarriak sustatu.
- 4.- Talde lana bultzatu.
- 5.- Norberaren gaitasun bereziak sustatu.
- 6.- Mugimenduen eta trebetasunen koordinazioa hobetu.
- 7.- Euskararen erabilera.
- 8.- Kirol espezialitate bakoitzaren oinarrizko arauak erakutsi.
- 9.- Norberarekiko, taldearekiko, epailearekiko, aurkariarekiko, joko arauetikiko errespetua sustatu.
- 10.- Osasun eta higiene ohiturak bereganatu.

## IZEN EMATEA

Ikasle bakoitzak bere ikastetxean emango du izena.

**Ikaslearen izen ematearekin: Eskola kirol kontseiluak eskeinitako duen kirol egutegiko ekintza guztietan parte hartzeko konpromisoa hartzen da.**

## OHARRAK

**Asegurua:** Eskola Kiroleko egitarauko edozein jardueratan parte hartuko duten 8 urtetik gorako ikasleek poliza aseguruaren onuradun izango dira. Aseguru poliza horrek kirola egiteak dakartzen arriskuen erantzukizuna bermatuko du ondoko kasuetan: Erantzukizun zibiletan, gorputz atalen galerengatik kalteordainak, elbarritasun eta heriotza. Aseguru horrek ez du inola ere osasun zerbitzua bere gain hartuko, hau familiako aseguruaren esku dago.



### KIROLARI ONAREN DEKALOGOA

1. Kirola aisia da.
2. Denok gara garrantzitsuak.
3. Arauak bete egin behar dira.
4. Entrenatzaileak errespetatu behar ditut.
5. Nire aurkariak errespetatu behar ditut.
6. Epailearen irudia errespetatu behar dut.
7. Animoak eman ditzaket, inoiz ez iraindu.
8. Nire familiak eredu izan behar du.
9. Galtzen bai, baina baita irabazten ere jakin behar dut.
10. Nire goiburua garbi jokatzea da.

### HEZITZAILE ONAREN DEKALOGOA

1. Gogoratu, kirola aisia dela.
2. Umeak jolastu, ondo pasa eta ikasi egin behar dutela.
3. Umeek jarrera desegokiak baldin badituzte, saiatu bideratzen edo zuzentzen.
4. Emaitzak ez dira garrantzitsuenak; baloratu eta azpimarratu talde lana, zenbat ikasi duten, zenbat hobetu diren....
5. Modu egokian hitz egin, ez iraindu, keinu zatarrak saihestu. Animatu!!!
6. Errespetatu epaileak, aurkariak eta jokalaria. Umeentzat eredu zara.
7. Joko garbia erakutsi eta bultzatu.
8. Umeei galtzen erakutsi baina baita ere irabazten.
9. Ez ezazu sekula indarkeria justifikatu.
10. Arazoen aurrean norbera saiatu bideratzen eta ezin bada koordinatzailearengana zuzendu.

### IKUSLE ONAREN DEKALOGOA

1. Ez zara entrenatzailea, talde bakoitzak bere arduraduna du eta bere funtzioa errespetatu.
2. Errespetu guztiz jokatu.
3. Ez iraindu, ez errietarik egin. Denak berdin animatu!!!
4. Utzi libreki goza dezaten.
5. Jolasten eta ongi pasatzen ari dira.
6. Emaitza ez da garrantzitsuenak.
7. Zure seme-alabentzako eredu izan.
8. Errespetatu ezazu epailea.
9. Ez ezazu sekula indarkeria justifikatu.
10. Zure goiburua "joko garbia" da.



Urola erdian bizi diren eskola adineko ikasleen %6ak **aniztasun funtzional** ziurtatu bat du, eta ikasle horien jarduera fisiko eta kirol bizitza sustatze aldera, goian sinatzen dugun erakunde eta elkarte guztiok lan kolaboratibo dinamika abiarazi dugu, 2021-22 ikasturtean, eskualdean, eskola kirol eta jarduera fisiko egokitu eta inklusibo baten, gutxieneko, eskaintza osatzeko.

Bide horretan, **aniztasun funtzionala** duten pertsonentzat ondorengo eskaintzak antolatu dira:

## IKASTETXEETAKO ESKOLA KIROL EGOKITUA (EKE):

- **8-12 urte bitarteko ikasleei** zuzenduriko kirol eta jarduera fisiko eskaintza da. Beren burua ohiko eskola-kirol eskaintzetatik at ikusten diren ikasleentzako.
- Astean bi saio egingo dira.
- Ikasturte osoko iraupena du.
- Tokia eta orduak izena ematen duten ikasleen arabera antolatuko dira.
- Izen ematea eta argibide gehiago nor bere ikastetxeko eskola kirol koordinatzailearekin.



**2021-22 IKASTURTEKO  
ESKOLA KIROLEKO  
ENTRENAMENDU SAIOEN  
ORDUTEGIAK (IKASTOLAN)**



**KIROLA  
GOZATU  
BIZI**



**LH 2:** Asteazkena 17:00 – 18:15 / 18:15-19:30

**LH 3:** Astelehena 17:00 – 18:15 / 18:15-19:30

**LH 4:** Asteartea 17:00 – 18:15 / 18:15-19:30

**LH 5:** Osteguna 17:00 – 18:15 / 18:15-19:30

**LH 6:** Ostirala 17:00 – 18:15 / 18:15-19:30

**OHARRAK:**

**Entrenamendu saioak urriak 4ko astean hasiko dira**

**Asteburuetako ekintzekin berri aurrerago banatuko zaizue.**

**Edozein zalantza argitzeko idatzi: [kirolak@azpeitikoikastola.eus](mailto:kirolak@azpeitikoikastola.eus) helbidera**

# UROLAKO ESKOLA KIROLA ANTOLATZAILEAK



KIROLA  
GOZATU  
BIZI



Azpeitiko udala: Nerea Lopetegi

Azkoitiko udala: Lia Ariño

Azpeitiko Ikastola Ikasberri Koop: Alaitz Badiola

Karmelo Etxegarai Ikastola: Maite Galdos

Iraurgi Ikastetxea: Mikel Segurola

Floreaga Ikastetxea: Mikel Pastrian

Xabier Munibe: Julian Olano

Errezilgo Herri Eskola: Lorea Rueda

## OHARRAK !!!!

- **Ikaslearen izen ematearekin:** Eskola kirol kontseiluak eskainiko duen kirol egutegiko ekintza guztietan parte hartzeko konpromisoa hartzen da.
- **Entrenamendu saioak urriak 4ean hasiko dira eta asteburuetako ekintzekin berri aurrerago banatuko zaizue.**

## EMAN IZENA ESKOLA KIROLEAN

Izen abizenak: \_\_\_\_\_

Maila: \_\_\_\_\_ Ordu-tegi posibleak jarri: 17:00  18:15

Oharra: Zuen seme-alabak parte hartu nahi badu, arren eskatzen zaizu konfirmatu dezazun.

Parte hartuko du eskola kirolean

Parte hartuko du eskola kirol egokituan (EKE)

**Izena emateko azken eguna: irailak 24**