



KIROLA
GOZATU
BIZI



UROLAKO ESKOLA KIROLA 2022/23

Kirol aniztasuna



UROLAKO ESKOLA KIROLA (UEK)

Azpeiti, Azkoiti eta Errezilgo ikastetxe eta udalek osatzen dute UEK kontseilua.

ZER DA ESKOLA KIROLA

Eskola kirolaren funtsezko izaera hezitzailea eta prestatzailea izan behar da.

Heziketa-betekizun hori, bi zentzutan ulertu behar da:

- Eskola kirola, heziketa integrala lortzeko bitarteko gisa, gizakiaren alderdi guztiak modu harmoniatsuan eta orekatuan garatuz, bai alderdi psikologikoei (intelektual, emozional edota afektiboak, baloreak ...) bai fisikoei dagokionez, betiere gizarteratzean lagunduko dien moduan.

- Eskola kirola epe luzerako kirol heziketako prozesu gisa ulertu behar da. Kirol ezberdinak irakasteko eta ikasteko prozesuak garatzen direneko etapa gisa. Betiere jarduera fisikoa eta kirola egitearen joera guztiak haintzat hartuta.

PARTE HARTZAILEAK

Azpeiti, Azkoiti eta Errezilgo ikastetxeetako 8tik 12 urte bitarteko (LH 3tik 6ra) ikasleak izango dira.



KIROLA
GOZATU
BIZI



HELBURUAK

- 1.- Gure ikasleei harremanak egiteko erraztasunak eman eta guztien partaidetza sustatu.
- 2.- Ikasleei aisiarako eta jolaserako jarduerak eskaini, jolasean ikas dezaten.
- 3.- Bizi ohitura osasungarriak sustatu.
- 4.- Talde lana bultzatu.
- 5.- Norberaren gaitasun bereziak sustatu.
- 6.- Mugimenduen eta trebetasunen koordinazioa hobetu.
- 7.- Euskararen erabilera.
- 8.- Kirol espezialitate bakoitzaren oinarrizko arauak erakutsi.
- 9.- Norberarekiko, taldearekiko, epailearekiko, aurkariarekiko, joko arauetikiko errespetua sustatu.
- 10.- Osasun eta higiene ohiturak bereganatu.

IZEN EMATEA

Ikasle bakoitzak bere ikastetxean emango du izena.

Ikaslearen izen ematearekin: Eskola kirol kontseiluak eskeinitako duen kirol egutegiko ekintza guztietan parte hartzeko konpromisoa hartzen da.

OHARRAK

Asegurua: Programa honetako edozein jardueretan parte hartzen duten ikasleek, GFAak duen hirugarrenentzako erantzun zibileko aseguruaren onuradun izango dira. Aseguru horrek, kirola egiteak dakartzan besteenganako arriskuen erantzunkizuna babestuko du. Aldiz, istripu-asegurua, familiako aseguruaren ardurapean egongo da.



KIROLARI ONAREN DEKALOGOA

1. Kirola, niretzat, aisialdia da.
2. Denok gara garrantzitsuak.
3. Arauak bete egin behar dira.
4. Entrenatzaileak errespetatu behar ditut.
5. Nire aurkariak errespetatu behar ditut.
6. Epailearen irudia errespetatu behar dut.
7. Animoak eman ditzaket, inoiz ez iraindu.
8. Nire familiak eredu izan behar du.
9. Galtzen bai, baina irabazten ere jakin behar dut.
10. Nire goiburua garbi jokatzea da.

HEZITZAILE ONAREN DEKALOGOA

1. Gogoratu, kirola eta aisia gizaki guztien eskubidea dela.
2. Umeak jolastu, ondo pasa eta ikasi egin behar dutela.
3. Umeek jarrera desegokiak baldin badituzte, saiatu bideratzen edo zuzentzen.
4. Emaitzak ez dira garrantzitsuenak; baloratu eta azpimarratu talde lana, zenbat ikasi duten, zenbat hobetu diren....
5. Modu egokian hitz egin, ez iraindu, keinu zatarrak saihestu. Animatu!!!
6. Errespetatu epaileak, aurkariak eta jokalaria. Umeentzat eredu zara.
7. Joko garbia irakatsi eta bultzatu.
8. Umeei galtzen eta irabazten irakatsi baina baita irabazten ere.
9. Ez ezazu sekula indarkeria justifikatu.
10. Arazoen aurrean norbera saiatu bideratzen eta ezin bada koordinatzailearengana zuzendu.

IKUSLE ONAREN DEKALOGOA

1. Ez zara entrenatzailea, talde bakoitzak bere arduraduna du eta bere funtzioa errespetatu.
2. Errespetu guztiz jokatu.
3. Ez iraindu, ez errietarik egin. Denak berdin animatu!!!
4. Utzi libreki goza dezaten.
5. Jolasten eta ongi pasatzen ari dira.
6. Emaitza ez da garrantzitsuena.
7. Zure seme-alabentzako eredu izan.
8. Errespetatu ezazu epailea.
9. Ez ezazu sekula indarkeria justifikatu.
10. Zure goiburua "joko garbia" da.



NORI ZUZENDUA: ANIZTASUN FUNTZIONALA DUTEN IKASLEEI

Urola erdian bizi diren eskola adineko ikasleen %6ak **aniztasun funtzional** ziurtatu bat du, eta ikasle horien bizitza aktiboa sustatze aldera, 2022-2023 ikasturtean jarduera fisiko egokitu eta inklusibo baterako **ESKAINNTZA** dugu:

ESKOLA KIROL EGOKITUA (EKE):

- **8-12 urte bitarteko ikasleei** zuzendurik dago. Beren burua ohiko eskola-kirol eskaintzetatik at ikusten diren ikasleentzako.
- **Saio-kopurua:** bat edo bi, astean.
- **Iraupena:** ikasturte osoko iraupena du.
- **Tokia eta orduak:** izena ematen duten ikasleen arabera antolatuko dira.
- **Izen ematea eta argibideak:** bakoitzak bere ikastetxeko eskola kirol koordinatzailearekin.

2022-23 IKASTURTEKO ANTOLAKETA IKASTOLAN



KIROLA
GOZATU
BIZI



ENTRENAMENDUEN ORDUTEGIAK

LH 2: Asteazkena 17:00 – 18:15 / 18:15-19:30

LH 3: Astelehena 17:00 – 18:15 / 18:15-19:30

LH 4: Asteartea 17:00 – 18:15 / 18:15-19:30

LH 5: Osteguna 17:00 – 18:15 / 18:15-19:30

LH 6: Ostirala 17:00 – 18:15 / 18:15-19:30

OHARRAK:

Entrenamendu saioak irailak 26ko astean hasiko dira

Asteburuetako ekintzen berri dagokion
astean zehar banatuko zaizue.

Edozein zalantza argitzeko:



kirolak@azpeitikoikastola.e



6212957

HEZITZAILEAK:

ENEKO MARTIJA
ENEKO CARDENAS
JULEN AMUBIETA

ASTEBURUKO SAIOPEN DATAK

(Abendura artekoak):

URRIAK: 1 / 8 / 15 / 22

AZAROAK: 5 / 12 / 19 / 26

ABENDUAK: 3 / 17

UROLAKO ESKOLA KIROLA ANTOLATZAILEAK



KIROLA
GOZATU
BIZI



azpeitiko
ikastola
Ikasberrikoop.e.



OHARRAK !!!!

- **Ikaslearen izen ematearekin:** Eskola kirol kontseiluak eskainiko duen kirol egutegiko ekintza guztietan parte hartzeko konpromisoa hartzen da.
- **Entrenamendu saioak irailak 26an hasiko dira eta asteburuetako ekintzekin berri aurrerago banatuko zaizue.**

IZEN EMATEA NOIZ ETA NOLA

IRAILAREN 5etik 22ra IKASTOLAREN WEBGUNEAN