

Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

5 Kal 735 · P 44 · HK 95 Lip 29

- . Lekale krema
- . Indioilar erregosia
- . Fruta

- . Crema de legumbres
- . Estofado de pavo
- . Fruta

12 Kal 740 · P 36 · HK 105 Lip 33

- . Pardina dilista purean
- . Zekor hanburgesak ehizar erara
- . Fruta

- . Lenteja pardina en puré
- . Hamburguesa de ternera a la cazadora
- . Fruta

19 Kal 740 · P 35 · HK 70 Lip 36

- . Kuitaxo krema
- . Oilasko saltxitxak patata purearekin
- . Fruta

- . Crema de calabacín
- . Salchichas de pollo con puré de patata
- . Fruta

26 Kal 722 · P 36 · HK 76 Lip 28

- . Brokolia patatarekin purean
- . Hegaluze enpanadilak piperrekin
- . Fruta

- . Brócoli con patata en puré
- . Empanadillas de atún con pimientos
- . Fruta

6

. Jai eguna

. Fiesta

13 Kal 715 · P 27 · HK 86 Lip 30

- . Barazki purea
- . Txerri xolomoa piperrekin
- . Fruta

- . Puré de verduras
- . Lomo de cerdo con pimientos
- . Fruta

20 Kal 840 · P 41 · HK 110 Lip 30

- . Pasta tomate eta arrautzarekin
- . Indioilar hanburgesa barazki saltsan
- . Jogurt naturala

- . Pasta con tomate y huevo
- . Rusos de pavo en salsa de verduras
- . Yogurt natural

27 Kal 705 · P 29 · HK 102 Lip 26

- . Barazki anitzeko krema
- . Arroza selbagina erara
- . Fruta

- . Crema de verduras variadas
- . Arroz a la selvagina
- . Fruta

7 Kal 700 · P 25 · HK 82 Lip 21

- . Lekak euskal erara purean
- . Patata tortila tomatearekin
- . Fruta

- . Vainas a la vasca en puré
- . Tortilla de patata con tomate
- . Fruta

14 Kal 810 · P 43 · HK 106 Lip 33

- . Haragi anitzeko paella
- . Legatza saltsa berdean
- . Fruta

- . Paella de carnes variadas
- . Merluza en salsa verde
- . Fruta

21 Kal 701 · P 38 · HK 95 Lip 35

- . Lekak Erandio erara purean
- . Etxeko urdaiazpiko eta gazta eskaloepa
- . Fruta

- . Vainas estilo Erandio en puré
- . Montaditos de jamón y queso
- . Fruta

28 Kal 779 · P 58 · HK 106 Lip 29

- . Dilistak barazkiekin purean
- . Legatza labean pistoarekin
- . Jogurt naturala

- . Lentejas con verduras en puré
- . Merluza al horno con pisto
- . Yogurt natural

1 Kal 723 · P 33 · HK 60 Lip 34

- . Azalorea patatarekin purean
- . Zekor albondigak espainiar erara
- . Jogurt naturala

- . Coliflor con patata en puré
- . Albóndigas de ternera a la española
- . Yogurt natural

8 Kal 779 · P 58 · HK 106 Lip 29

- . Txixirioak barazkiekin purean
- . Legatza erromatar erara limoiarekin
- . Fruta

- . Garbanzos con verduras en puré
- . Merluza a la romana con limón
- . Fruta

15 Kal 775 · P 42 · HK 105 Lip 31

- . Ilarrak frantziar erara purean
- . Zekor zankarroia piper eta tomatearekin
- . Etxeko natilak

- . Guisantes a la francesa en puré
- . Zancarrón con pimientos y tomate
- . Natillas caseras

22 Kal 710 · P 39 · HK 98 Lip 30

- . Porrupatata purean
- . Oilasko errea limoi erara
- . Fruta

- . Porrupatata en puré
- . Pollo asado al limón
- . Fruta

29 Kal 700 · P 25 · HK 82 Lip 21

- . Barazki menestra purean
- . Patata tortila
- . Fruta

- . Menestra de verduras en puré
- . Tortilla de patata
- . Fruta

2 Kal 830 · P 45 · HK 99 Lip 31

- . Arroza tomatearekin
- . Oilasko bularkia perretxikoekin
- . Fruta

- . Arroz con tomate
- . Pechuga de pollo con champiñones
- . Fruta

9

. Jai eguna

. Fiesta

16 Kal 715 · P 37 · HK 85 Lip 28

- . Barazki menestra arrautzarekin purean
- . Oilasko bularkia perretxikoekin
- . Fruta

- . Menestra de verduras con huevo en puré
- . Pechuga de pollo con champiñones
- . Fruta

23 Kal 779 · P 58 · HK 106 Lip 29

- . Babarrun gorriak purean
- . Halibut probentzal erara mahonesarekin
- . Fruta

- . Alubia pinta en puré
- . Halibut a la provenzal con mayonesa
- . Fruta

30 Kal 798 · P 48 · HK 92 Lip 18

- . Babarrun txuriak azenarioarekin purean
- . Txerri erregosia
- . Fruta

- . Alubias blancas con zanahoria en puré
- . Estofado de cerdo
- . Fruta

