

Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

5 Kal 735 · P 44 · HK 95 Lip 29

. Lekale krema
. Indiolar erregosia
. Fruta

. Crema de legumbres
. Estofado de pavo
. Fruta

12 Kal 740 · P 36 · HK 105 Lip 33

. Pardina dilista
. Zekor hanburgesak ehizar erara
. Fruta

. Lenteja pardina
. Hamburguesa de ternera a la cazadora
. Fruta

19 Kal 740 · P 35 · HK 70 Lip 36

. Kuiatxo krema
. Oilasko saltxitxak patata purearekin
. Fruta

. Crema de calabacín
. Salchichas de pollo con puré de patata
. Fruta

26 Kal 722 · P 36 · HK 76 Lip 28

. Brokolia patatarekin
. Hegaluz enpanadilak piperrekin
. Fruta

. Brócoli con patata
. Empanadillas de atún con pimientos
. Fruta

6

- Jai eguna

- Fiesta

13 Kal 715 · P 27 · HK 86 Lip 30

. Barazki purea
. Txerri xolomoa piperrekin
. Fruta

. Puré de verduras
. Lomo de cerdo con pimientos
. Fruta

20 Kal 840 · P 41 · HK 110 Lip 30

. Pasta tomate eta arrautzarekin
. Indiolar hanburgesa barazki saltsan
. Jogurt naturala

. Pasta con tomate y huevo
. Rusos de pavo en salsa de verduras
. Jogurt natural

27 Kal 705 · P 29 · HK 102 Lip 26

. Barazki anitzeko krema
. Arroza selbagina erara
. Fruta

. Crema de verduras variadas
. Arroz a la selvagina
. Fruta

7 Kal 700 · P 25 · HK 82 Lip 21

. Lekak euskal erara
. Patata tortila tomatearekin
. Fruta

. Vainas a la vasca
. Tortilla de patata con tomate
. Fruta

14 Kal 810 · P 43 · HK 106 Lip 33

. Haragi anitzeko paella
. Legatza saltsa berdean
. Fruta

. Paella de carnes variadas
. Merluza en salsa verde
. Fruta

21 Kal 701 · P 38 · HK 95 Lip 35

. Lekak Erandio erara
. Etxeko urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin
. Fruta

. Vainas estilo Erandio
. Montaditos de jamón y queso con ensalada
. Fruta

28 Kal 779 · P 58 · HK 106 Lip 29

. Dilistak barazkiekin
. Legatza labean pistoarekin
. Jogurt naturala

. Lentejas con verduras
. Merluza al horno con pisto
. Jogurt natural

8 Kal 779 · P 58 · HK 106 Lip 29

. Txitxirioak barazkiekin
. Legatza erromatar erara limoiarekin
. Fruta

. Garbanzos con verduras
. Merluza a la romana con limón
. Fruta

15 Kal 775 · P 42 · HK 105 Lip 31

. Ilarrak frantziar erara
. Zekor zankarroia piper eta tomatearekin
. Etxeko natilak

. Guisantes a la francesa
. Zancarrón con pimientos y tomate
. Natillas caseras

22 Kal 710 · P 39 · HK 98 Lip 30

. Porrupatata
. Oilasko errea limoi erara
. Fruta

. Porrupatata
. Pollo asado al limón
. Fruta

29 Kal 700 · P 25 · HK 82 Lip 21

. Barazki menestra
. Patata tortila entsaladarekin
. Fruta

. Menestra de verduras
. Tortilla de patata con ensalada
. Fruta

9

- Jai eguna

- Fiesta

16 Kal 715 · P 37 · HK 85 Lip 28

. Barazki menestra arrautzarekin
. Oilasko bularkia perretxikoekin
. Fruta

. Menestra de verduras con huevo
. Pechuga de pollo con champiñones
. Fruta

23 Kal 779 · P 58 · HK 106 Lip 29

. Babarrun gorriak
. Halibut probentzal erara mahonesarekin
. Fruta

. Alubia pinta
. Halibut a la provenzal con mayonesa
. Fruta

30 Kal 798 · P 48 · HK 92 Lip 18

. Babarrun txuriak azenarioarekin
. Txerri erregosia
. Fruta

. Alubias blancas con zanahoria
. Estofado de cerdo
. Fruta

