

Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

4

. Lekale krema
. Txerri xolomoa perretxikoekin
. Fruta

. Crema de legumbres
. Lomo de cerdo con champiñones
. Fruta

11

. Kuitxoa krema
. Indioilar erregosia
. Fruta

. Crema de calabacín
. Estofado de pavo
. Fruta

18

. Ilarrak frantziar erara purean
. Hegaluze empanadilak piperradarekin
. Fruta

. Guisantes a la francesa en puré
. Empanadillas de atún con piperrada
. Fruta

25

. Dilistak barazkitxoekin purean
. Oilasko saltxitxa freskoak patata purearekin
. Fruta

. Lentejas con verduritas en puré
. Salchichas de pollo frescas con puré de patata
. Fruta

5

. Pasta emmental erara
. Zekor hanburgesa barazki saltsan
. Fruta

. Pasta emmental
. Hamburguesa de ternera en salsa de verduras
. Fruta

12

. Jai eguna

. Fiesta

19

. Lekak erandio erara purean
. Urdaiazpiko eta gazta eskalopea
. Azukredun jogurta

. Vainas estilo erandio en puré
. Montaditos de jamón y queso
. Yogur azucarado

26

. Barazki menestra purean
. Zekor eskalopea piperradarekin
. Fruta

. Menestra de verduras en puré
. Escalope de ternera con piperrada
. Fruta

6

. Idi salda zopa
. Oilasko errea limoi erara
. Jogurt naturala

. Sopa de caldo de buey
. Muslo de pollo al limón
. Yogur natural

13

. Pardina dilistak purean
. Oilasko bularkia piper gorriekin
. *Etzeko natilak*

. Lenteja pardina en puré
. Pechuga de pollo con pimientos rojos
. *Natillas caseras*

20

. Brokolia patatarekin purean
. Pasta tomatearekin
. Fruta

. Brócoli con patata en puré
. Pasta con tomate
. Fruta

27

. Azalore krema
. Oilasko errea saltsan
. Jogurt naturala

. Crema de coliflor
. Pollo asado en salsa
. Yogurt natural

7

. Txixirioak barazkitxoekin purean
. Legatza saltsa berdean
. Fruta

. Garbanzos con verduras en puré
. Merluza en salsa verde
. Fruta

14

. Barazki menestra arrautzarekin purean
. Zekor albondigak espainiar erara
. Fruta

. Menestra de verduras con huevo en puré
. Albóndigas de ternera a la española
. Fruta

21

. Babarrun txuriak azenarioarekin purean
. Legatza erromatar erara
. Fruta

. Alubia blanca con zanahoria en puré
. Merluza a la romana
. Fruta

28

. Arroza tomate eta arrautza egosiarekin
. Txerri xolomoa perretxikoekin
. Fruta

. Arroz con tomate y huevo cocido
. Lomo de cerdo con champiñones
. Fruta

1

. Zerbak patatarekin purean
. Zekor albondigak ehizar erara
. Fruta

. Acelgas con patata en puré
. Albóndigas de ternera a la cazadora
. Fruta

8

. Lekak euskal erara purean
. Patata tortila
. Fruta

. Vainas a la vasca en puré
. Tortilla de patata
. Fruta

15

. Arroza tomatearekin
. Halibut probentzal erara mahonesarekin
. Fruta

. Arroz con tomate
. Halibut a la provenzal con mayonesa
. Fruta

22

. Vichysoisse pikatosteekin
. Patata tortila tomatearekin
. Fruta

. Vichysoisse con picatostes
. Tortilla de patata con tomate
. Fruta

29

. Txixirioak txorizoarekin purean
. Halibut marinela erara
. Fruta

. Garbanzos con chorizo en puré
. Halibut a la marinera
. Fruta

