

Astelehena / Lunes

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

1 Kal 909 · P 23 · HK 100 Lip 37

. Porrupatata
. Hegaluze enpanadilak
piperradarekin
. Fruta

. Porrupatata
. Empanadillas de atún
con piperrada
. Fruta

4 Kal 893 · P 27 · HK 73 Lip 46

. Kuiatxo krema
. Txerri saltxitxa freskoak
patata purearekin
. Fruta

. Crema de calabacín
. Salchichas de cerdo
frescas con puré de
patata
. Fruta

11 Kal 1078 · P 54 · HK 108 Lip 38

. Dilistak kuiatxoarekin
. Legatz kutixiak
printanierrarekin
. Fruta

. Lentejas con calabacín
. Bocaditos de merluza
con printaniere
. Fruta

18 Kal 739 · P 32 · HK 80 Lip 23

. Barazki menestra
. Indiolar hanburgesa
piperradarekin
. Fruta

. Menestra de verduras
. Rusos de pavo con
piperrada
. Fruta

25

- Jai eguna

- Festivo

5 Kal 1061 · P 60 · HK 113 Lip 22

. Ilarrak patatarekin
. Halibut saltsa berdean
. Fruta

. Guisantes con patata
. Halibut en salsa verde
. Fruta

12 Kal 799 · P 36 · HK 81 Lip 28

. Zerbak patatekin
. Legatza erromatar
erara entsaladarekin
. Fruta

. Acelgas con patatas
. Merluza a la romana
con ensalada
. Fruta

19 Kal 847 · P 51 · HK 103 Lip 17

. Babarrun txuriak
azenarioarekin
. Halibut probentzal
erara limoiarekin
. Fruta

. Alubias blancas con
zanahoria
. Halibut a la provenzal
con limón
. Fruta

26 Kal 968 · P 42 · HK 106 Lip 33

. Dilistak barazkiekin
. Zekor hanburgesa
ehizar erara
. Fruta

. Lentejas con
verduras
. Hamburguesa de
ternera a la cazadora
. Fruta

6 Kal 942 · P 38 · HK 91 Lip 38

. Pasta entsalada
. Patata tortila
tomatearekin
. Jogurt naturala

. Ensalada de pasta
. Tortilla de patata con
tomate
. Yogur natural

13 Kal 893 · P 45 · HK 94 Lip 30

. Txixirioak
ziazerbekin
. Oilasko bularkia
perretxikoekin
. Fruta

. Garbanzos con
espinacas
. Pechuga de pollo con
champiñones
. Fruta

20 Kal 689 · P 31 · HK 57 Lip 26

. Azalorea patatekin
. Txerri xolomoa
entsaladarekin
. Etxeko natilak

. Coliflor con patata
. Lomo de cerdo con
ensalada
. Natillas caseras

27 Kal 778 · P 23 · HK 92 Lip 23

. Lekak euskal erara
. Patata tortila
tomatearekin
. Jogurt naturala

. Vainas a la vasca
. Tortilla de patata con
tomate
. Yogur natural

7 Kal 842 · P 40 · HK 78 Lip 30

. Arroza tomatearekin
. Legatza labean
pistoarekin
. Fruta

. Arroz con tomate
. Merluza al horno con
pisto
. Fruta

14 Kal 820 · P 48 · HK 88 Lip 29

. Patatak errioxar erara
. Zekor albondigak ehizar
erara
. Jogurt naturala

. Patatas a la riojana
. Albóndigas de ternera a
la cazadora
. Yogur natural

21 Kal 943 · P 47 · HK 77 Lip 31

. Patata, azenario,
arrautz, hegaluze eta
arto entsalada
. Legatza ajoarriero erara
. Fruta

. Ensalada de patata,
zanahoria, huevo, atún
y maíz
. Merluza al ajoarriero
. Fruta

28 Kal 826 · P 34 · HK 92 Lip 32

. Brokolia patatekin
. Urdaiazpiko eta
gazta eskalopea
entsaladarekin
. Fruta

. Brócoli con patatas
. Montaditos de jamón y
queso con ensalada
. Fruta

8 Kal 638 · P 25 · HK 77 Lip 25

. Lekak erandio erara
. Zekor eskalopea
entsaladarekin
. Fruta

. Vainas estilo erandio
. Escalope de ternera
con ensalada
. Fruta

15 Kal 1001 · P 31 · HK 106 Lip 32

. Arroza hiru deliziar
erara
. Haragi kaneloiak
. Fruta

. Arroz tres delicias
. Canelones de carne
. Fruta

22 Kal 802 · P 18 · HK 124 Lip 17

. Barazki anitzeko krema
. Pasta selbagina erara
. Fruta

. Crema de verduras
variadas
. Pasta a la selvagina
. Fruta

29 Kal 1013 · P 33 · HK 117 Lip 37

. Arroza tomatearekin
. Halibut erromatar
erara pistoarekin
. Fruta

. Arroz con tomate
. Halibut a la romana con
pisto
. Fruta

