

## "KATUKA" PUREA PROTEINEKIN · PURÉ "GATEO" CON PROTEÍNA

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
<b>3</b> Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	<b>4</b> Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	<b>5</b> Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	<b>6</b> Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuia, oilaskoa · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	<b>7</b> Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikoa · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural
<b>10</b> Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	<b>11</b> Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	<b>12</b> Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	<b>13</b> Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuia, oilaskoa · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	<b>14</b> Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arrautza · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo · Yogur natural
<b>17</b> Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	<b>18</b> Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	<b>19</b> Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	<b>20</b> Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuia, oilaskoa · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	<b>21</b> Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikoa · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural
<b>24</b> Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	<b>25</b> · Jai eguna  · Fiesta	<b>26</b> Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	<b>27</b> Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 · Patata, porrua, azenarioa, kuia, oilaskoa · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	<b>28</b> Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 · Patata, porrua, azenarioa, leka, arrautza · Jogurt naturala  · Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo · Yogur natural
<b>31</b> · Jai eguna  · Fiesta				

