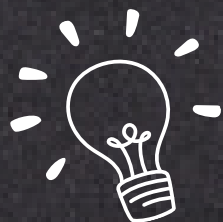


UROLAKO ESKOLA KIROLA

2023/24



MULTIKIROLA



KIROLA
GOZATU
BIZI



UROLAKO ESKOLA KIROLA (UEK)

Azpeiti, Azkoiti eta Errezilgo ikastetxe eta udalek osatzen dute UEK kontseilua.

ZER DA ESKOLA KIROLA

Eskola kirolaren funtsezko izaera hezitzailea eta prestatzailea izan behar da.

Heziketa-betekizun hori, bi zentzutan ulertu behar da:

Eskola kirola, heziketa integrala lortzeko bitarteko gisa, gizakiaren alderdi guztiak modu harmoniatsuan eta orekatuan garatuz, bai alderdi psikologikoei (intelektual, emozional edota afektiboak, baloreak ...)

bai fisikoei dagokionez, beti ere gizarteratzean lagunduko dien moduan.

Eskola kirola epe luzerako kirol heziketako prozesu gisa ulertu behar da. Kirol ezberdinak irakasteko eta ikasteko prozesuak garatzen direneko etapa gisa. Beti ere jarduera fisikoa eta kirola egitearen joera guztiak haintzat hartuta.

PARTE HARTZAILEAK

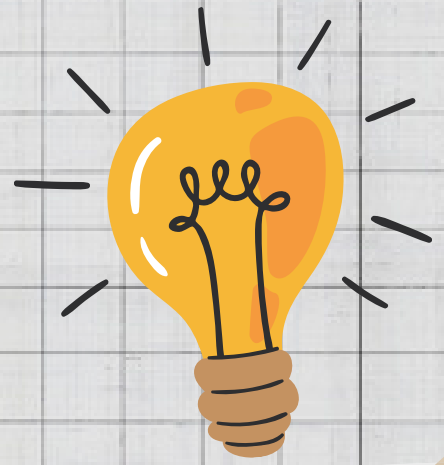
Azpeiti, Azkoiti eta Errezilgo ikastetxeetako 8tik 12 urte bitarteko (LH 3tik 6ra) ikasleak izango dira.

HELBURUAK

- 1.- Gure ikasleei harremanak egiteko erraztasunak eman eta guztien partaidetza sustatu.
- 2.- Ikasleei aisiarako eta jolaserako jarduerak eskaini, jolasean ikas dezaten.
- 3.- Bizi ohitura osasungarriak sustatu.
- 4.- Talde lana bultzatu.
- 5.- Norberaren gaitasun bereziak sustatu.
- 6.- Mugimenduen eta trebetasunen koordinazioa hobetu.
- 7.- Euskararen erabilera.
- 8.- Kirol espezialitate bakoitzaren oinarrizko arauak erakutsi.
- 9.- Norberarekiko, taldearekiko, epailearekiko, aurkariarekiko, joko arauetikiko errespetua sustatu.
- 10.- Osasun eta higiene ohiturak bereganatu.

UROLAKO ESKOLA KIROLA

DEKALOGOAK



KIROLARI ONAREN DEKALOGOAK

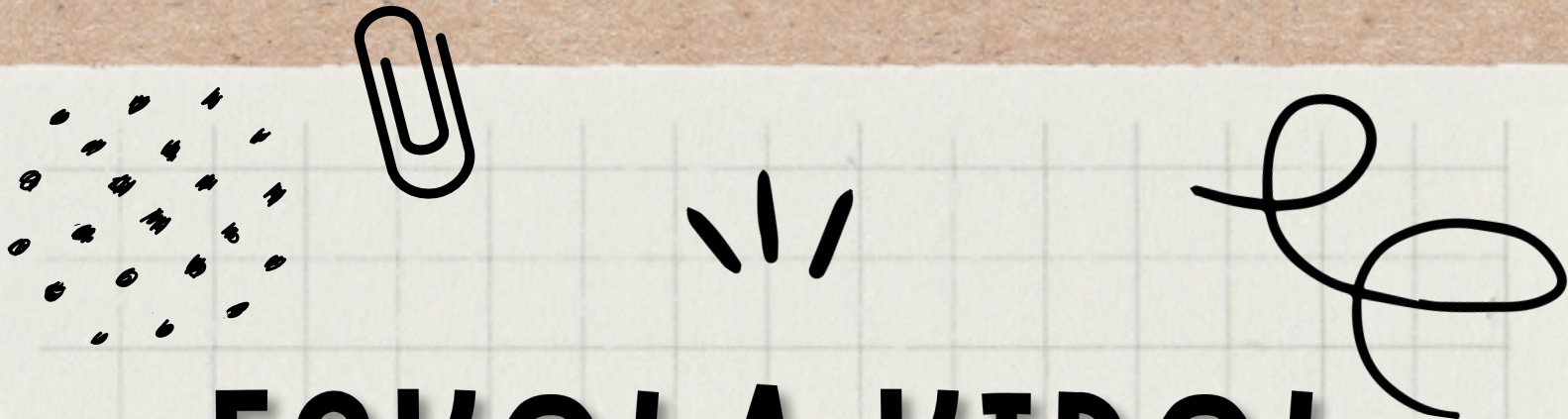
1. Kirola, niretzat, aisialdia da.
2. Denok gara garrantzitsuak.
3. Arauak bete egin behar dira.
4. Entrenatzaileak errespetatu behar ditut.
5. Nire aurkariak errespetatu behar ditut.
6. Epaillearen irudia errespetatu behar dut.
7. Animoak eman ditzaket, inoiz ez iraindu.
8. Nire familiak eredu izan behar du.
9. Galtzen bai, baina irabazten ere jakin behar dut.
10. Nire goiburua garbi jokatzera da.

IKUSLE ONAREN DEKALOGOAK

1. Ez zara entrenatzailea, talde bakoitzak bere arduraduna du eta bere funtzioa errespetatu.
2. Errespetu guztiz jokatu.
3. Ez iraindu, ez errietarik egin. Denak berdin animatu!!!
4. Utzi libreki goza dezaten.
5. Jolasten eta ongi pasatzen ari dira.
6. Eraitza ez da garrantzitsuena.
7. Zure seme-alabentzako eredu izan.
8. Errespetatu ezazu epailea.
9. Ez ezazu sekula indarkeria justifikatu.
10. Zure goiburua "joko garbia" da.

HEZITZAILE ONAREN DEKALOGOAK

1. Gogoratu, kirola eta aisia gizaki guztien eskubidea dela.
2. Umeak jolastu, ondo pasa eta ikasi egin behar dutela.
3. Umeek jarrera desegokiak baldin badituzte, saiatu bideratzen edo zuzentzen.
4. Eraitzak ez dira garrantzitsuenak; baloratu eta azpimarratu talde lana, zenbat ikasi duten, zenbat hobetu diren....
5. Modu egokian hitz egin, ez iraindu, keinu zatarrak saihestu. Animatu!!!
6. Errespetatu epaileak, aurkariak eta jokalariak. Umeentzat eredu zara.
7. Joko garbia irakatsi eta bultzatu.
8. Umeei galtzen eta irabazten irakatsi baina baita irabazten ere.
9. Ez ezazu sekula indarkeria justifikatu.
10. Arazoen aurrean norbera saiatu bideratzen eta ezin bada koordinatzailearengana zuzendu.



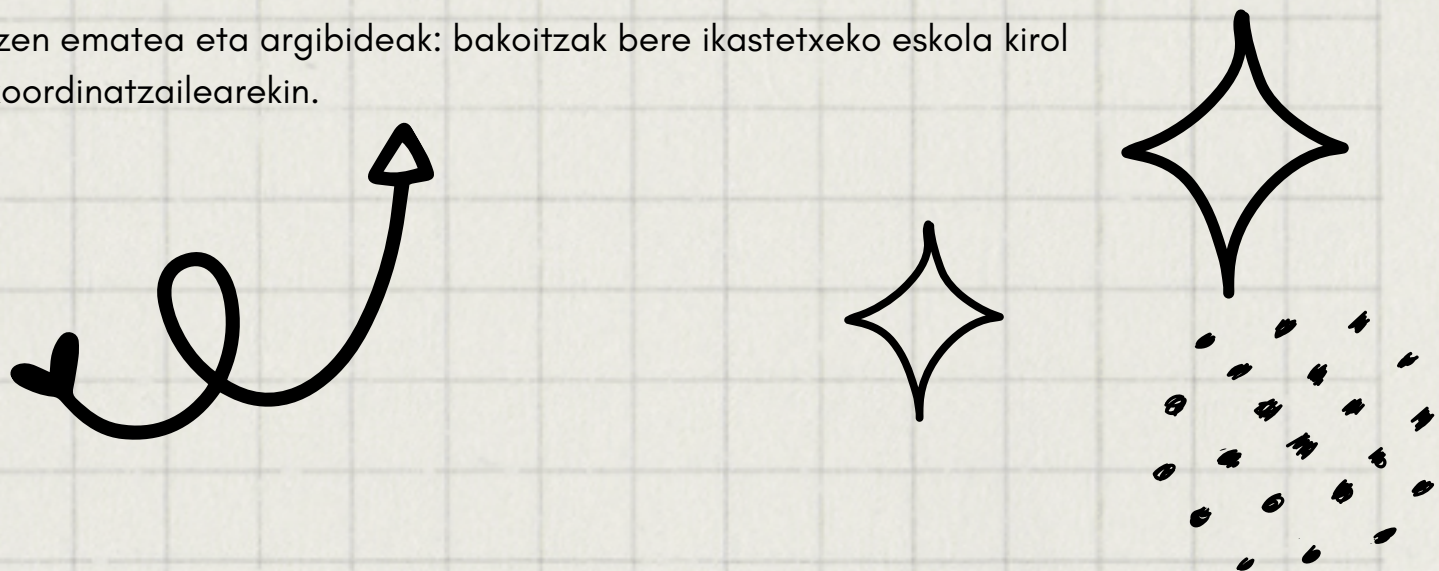
ESKOLA KIROL EGOKITUA (EKE)

NORI ZUZENDUA: ANIZTASUN FUNTZIONALA DUTEN IKASLEEI

Urola erdian bizi diren eskola adineko ikasleen %6ak aniztasun funtzional ziurtatu bat du, eta ikasle horien bizitza aktiboa sustatze aldera, 2023-2024 ikasturtean jarduera fisiko egokitu eta inklusibo baterako ESKAINTZA dugu:

ESKOLA KIROL EGOKITUA (EKE):

- 8-12 urte bitarteko ikasleei zuzendurik dago. Beren burua ohiko eskola-kirol eskaintzetatik at ikusten diren ikasleentzako.
- Saio-kopurua: batedo bi, astean.
- Iraupena: ikasturte osoko iraupena du.
- Tokia eta orduak: izena ematen duten ikasleen arabera antolatuko dira.
- Izen ematea eta argibideak: bakoitzak bere ikastetxeko eskola kirol koordinatzailearekin.



URRIA

7 - Mendia
21 - EKE
28 - Judo

AZAROA

4 - Saskibaloia
18 - Saskibaloia
25 - Dantza

ABENDUA

2 - Igeriketa
16 - Pala / Pilota

URTARRILA

13 - Saskibaloia
27 - Saskibaloia

OTSAILA

3 - Atletismoa
24 - Skate

MARTXOA

2- Herri Kirolak
9 - Futbola
16 - Futbola

APIRILA

13 - Futbola
20 - Futbola
27 - Duathloia

MAIATZA

4 - Martxa Urdina
18 -Eskola Kirol Festa
25 - Txirrindularitza



EGUTEGIA



URRIA

7 - Mendia
21 - Saskibaloia
28 - Saskibaloia

AZAROA

4 - Atletismoa
18 - Dantza
25 - Saskibaloia

ABENDUA

2 - Igeriketa
16 - Saskibaloia

URTARRILA

13 - Herri Kirolak
27 - Pala

OTSAILA

3 - Tenis
24 - Futbola

MARTXOA

2- Futbola
9 - Txirrindularitza
16 - Disc Golf

APIRILA

13 - Skate
20 - Judo
27 - Duathloia

MAIATZA

4 - Martxa Urdina
18 -Eskola Kirol Festa
25 - Futbola

MULTIKIROLA

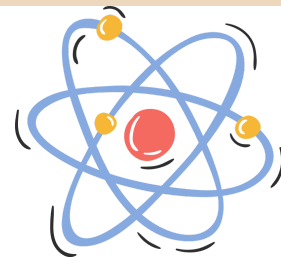


EGUTEGIA

ALEBINAK (LH5/6)



2023-24 IKASTURTEKO ANTOLAKETA IKASTOLAN



ENTRENAMENDUEN ORDUTEGIA

ASTELEHENA

17:15-18:15 LH3
18:15-19:15 LH6

ASTEARTEA

17:15-18:15 LH4
18:15-19:15 LH5

ASTEAZKENA

17:15-18:15 LH2
18:15-19:15 LH2

OSTEGUNA

17:15-18:15 LH3
18:15-19:15 LH5

OSTIRALA

17:15-18:15 LH4
18:15-19:15 LH6

KOORDINATZAILEA
ENEKO MARTIJA

HEZITZAILEAK:
ENEKO MARTIJA
ENEKO CARDENAS
MADDI UNANUE
ANDONI CARDENAS

OHARRAK:

Entrenamendu saioak irailak 26ko
astean hasiko dira
Asteburuetako ekintzen berri
dagokion asteen zehar banatuko
zaizue.

Edozein zalantza argitzeko:



kirolak@azpeitikoikastola.eus

621295747

ANTOLATZAILEAK



OHARRAK!

IKASLEAREN IZEN EMATEAREKIN: ESKOLA KIROL KONTSEILUAK ESKAINIKO DUEN KIROL EGUTEGIKO EKINTZA GUZTIETAN PARTE HARTZEKO KONPROMISOA HARTZEN DA.

ASEGURUA: PROGRAMA HONETAKO EDOZEIN JARDUERETAN PARTE HARTZEN DUTEN IKASLEEK, GFAAK DUEN HIRUGARRENTZAKO ERANTZUN ZIBILEKO ASEGURUAREN ONURADUN IZANGO DIRA. ASEGURU HORREK, KIROLA EGITEAK DAKARTZAN BESTEENGANAKO ARRISKUEN ERANTZUNKIZUN ABABESTUKO DU. ALDIZ, ISTRIPU-ASEGURUA, FAMILIAKO ASEGURUAREN ARDURAPEAN EGONGO DA.