

Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

6 Kal 735 · P 45 · HK 79 · Lip 31

. Eltzeko dilistak
· Bakailoa limoiarekin
· Fruta

. Lentejas estofadas
· Bacalao con limón
· Fruta

13 Kal 643 · P 32 · HK 56 · Lip 31

. Lekak patatarekin
· Txerri xolomoa perretxikoekin
· Fruta

. Judías verdes con patatas
· Lomo de cerdo con champiñones
· Fruta

20 Kal 765 · P 45 · HK 90 · Lip 23

. Arroz tomatearekin
· Frantziar tortila entsaladarekin
· Fruta

. Arroz con tomate
· Tortilla francesa con ensalada
· Fruta

27 Kal 730 · P 25 · HK 86 · Lip 34

. Brokolia patatarekin
· Pasta barazki eta tomate saltsarekin
· Fruta

. Brócoli con patata
· Pasta con verduras y salsa de tomate
· Fruta

Asteartea / Martes

7 Kal 690 · P 26 · HK 63 · Lip 35

. Barazki menestra
· Txerri saltxitxak tomate saltsan
· Fruta

. Menestra de verduras
· Salchichas de cerdo en salsa de tomate
· Fruta

14 Kal 733 · P 47 · HK 76 · Lip 24

. Txixirioak barazkiekin
· Legatza saltsa berdean
· Fruta

. Garbanzos con verduras
· Merluza en salsa verde
· Fruta

21 Kal 700 · P 24 · HK 67 · Lip 30

. Babarrun txuriak azenarioarekin
· Bakailoa piperrekin
· Fruta

. Alubias blancas con zanahoria
· Bacalao con pimientos
· Fruta

28 Kal 730 · P 50 · HK 46 · Lip 32

. Kuiatxo krema
· Oilasko iztertxoak labean perretxikoekin
· Fruta

. Crema de calabacín
· Jamoncitos de pollo al horno con champiñones
· Fruta

Asteazkena / Miércoles

1

- Jai eguna

- Fiesta

8 Kal 780 · P 55 · HK 58 · Lip 26

. Babarrun gorriak barazkiekin
· Legatza saltsa berdean
· Jogurt naturala

. Alubias pintas con verduras
· Merluza en salsa verde
· Yogurt natural

15 Kal 760 · P 28 · HK 91 · Lip 26

. Azenario krema
· Patata eta tipula tortila tomate saltsan
· Natilak

. Crema de zanahoria
· Tortilla de patata y cebolla con salsa de tomate
· Natillas

22 Kal 720 · P 28 · HK 49 · Lip 30

. Zerbak patatarekin
· Txahal albondigak barazki saltsan
· Fruta

. Acelgas con patatas
· Albóndigas de ternera en salsa de verduras
· Fruta

29 Kal 730 · P 40 · HK 64 · Lip 25

. Porrupatata
· Legatza saltsa berdean
· Jogurt naturala

. Porrupatata
· Merluza en salsa verde
· Yogurt natural

Osteguna / Jueves

2 Kal 825 · P 37 · HK 92 · Lip 32

. Pasta emmental erara
· Txahal albondigak barazki saltsan
· Fruta

. Pasta emmental
· Albóndigas de ternera en salsa de verduras
· Fruta

9 Kal 780 · P 15 · HK 89 · Lip 34

. Arroz barazkiekin
· Frantziar tortila entsaladarekin
· Fruta

. Arroz con verduras
· Tortilla francesa con ensalada
· Fruta

16 Kal 880 · P 40 · HK 92 · Lip 35

. Pasta tomatearekin
· Oilasko pipitak entsaladarekin
· Fruta

. Pasta con tomate
· Nuggets de pollo con ensalada
· Fruta

23 Kal 725 · P 44 · HK 74 · Lip 24

. Dilistak azenarioarekin
· Legatza erromatar erara limoiarekin
· Fruta

. Lentejas con zanahoria
· Merluza a la romana con limón
· Fruta

30 Kal 740 · P 34 · HK 90 · Lip 15

. Babarrun gorriak barazkiekin
· Patata eta tipula tortila entsaladarekin
· Fruta

. Alubias pintas con verduras
· Tortilla de patata y cebolla con ensalada
· Fruta

Ostirala / Viernes

3 Kal 745 · P 25 · HK 69 · Lip 44

. Kuiatxo krema
· Hegaluze enpanadilak entsaladarekin
· Jogurt naturala

. Crema de calabacín
· Empanadillas de atún con ensalada
· Yogurt natural

10 Kal 700 · P 28 · HK 52 · Lip 27

. Azalore krema
· Txahal hanburgesa barazki saltsan
· Fruta

. Crema de coliflor
· Hamburguesa de ternera en salsa de verduras
· Fruta

17 Kal 813 · P 42 · HK 78 · Lip 33

. Dilistak patatarekin
· Txahal erregosia
· Fruta

. Lentejas con patatas
· Estofado de ternera
· Fruta

24 Kal 710 · P 37 · HK 57 · Lip 26

. Porru-krema
· Oilasko bularkia perretxikoekin
· Jogurt naturala

. Crema de puerros
· Pechugas de pollo con champiñones
· Yogurt natural

31 Kal 740 · P 47 · HK 64 · Lip 30

. Ilar salteatuak
· Txahal eskalopea piperradarekin
· Fruta

. Guisantes salteados
· Escalope de ternera con piperrada
· Fruta

