

Astelehena / Lunes **Asteartea / Martes** **Asteazkena / Miércoles** **Osteguna / Jueves** **Ostirala / Viernes**

Ekologikoa · Ecológico
Ogi integrala · Pan integral
Freskoa · Fresco

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

6

- Jai eguna

- Fiesta

7 Kal 977 · P 24 · HK 120 · Lip 41

- . Pasta tomatearekin
- . Oilasko pipitak
- . Fruta

. Pasta con tomate

. Nuggets de pollo

. Fruta

8 Kal 827 · P 40 · HK 97 · Lip 27

- . Txixirioak barazkiekin purean
- . Legatza saltsa berdean
- . Fruta

. Garbanzos con verduras en puré

. Merluza en salsa verde

. Fruta

9 Kal 679 · P 34 · HK 61 · Lip 32

- . Azenario krema
- . Txerri xolomoa piperradarekin
- . Jogurt naturala

. Crema de zanahoria

. Lomo de cerdo con piperrada

. Yogur natural

10 Kal 783 · P 50 · HK 85 · Lip 24

- . Dilistak barazkiekin purean
- . Txahal-erregosia jardinera erara
- . Fruta

. Lentejas con verduras en puré

. Estofado de ternera a la jardinera

. Fruta

13 Kal 658 · P 15 · HK 74 · Lip 27

- . Porru-krema
- . Patata eta kuiatxo tortila
- . Fruta

. Crema de puerros

. Tortilla de patata y calabacín

. Fruta

14 Kal 932 · P 35 · HK 89 · Lip 43

- . Babarrun txuriak azenarioarekin purean
- . Txahal albondigak barazki saltsan
- . Fruta

. Alubias blancas con zanahoria en puré

. Albóndigas de ternera en salsa de verduras

. Fruta

15 Kal 975 · P 36 · HK 82 · Lip 66

- . Haragi-paella
- . Legatza arrautzetzatua mahonesarekin
- . Fruta

. Paella de carnes

. Merluza rebozada con mayonesa

. Fruta

16 Kal 720 · P 41 · HK 67 · Lip 31

- . Brokolia patatarekin purean
- . Oilasko izterra limoi saltsan
- . Jogurt naturala

. Brócoli con patata en puré

. Muslo de pollo en salsa de limón

. Yogur natural

17 Kal 751 · P 30 · HK 79 · Lip 20

- . Patatak errioxar erara purean
- . Bakailoa piperradarekin
- . Fruta

. Patatas a la riojana en puré

. Bacalao con piperrada

. Fruta

20 Kal 816 · P 21 · HK 125 · Lip 23

- . Azalorea patatarekin purean
- . Pasta tomate saltsarekin
- . Fruta

. Coliflor con patata en puré

. Pasta con salsa de tomate

. Fruta

21 Kal 850 · P 41 · HK 100 · Lip 27

- . Txixirioak barazkiekin purean
- . Bakailoa ajoarriero erara
- . Fruta

. Garbanzos con verduras en puré

. Bacalao al ajoarriero

. Fruta

22 Kal 668 · P 20 · HK 71 · Lip 28

- . Hegazti zopa fideoekin
- . Arrautzak tomate eta bexamelarekin
- . Fruta

. Sopa de ave con fideos

. Huevos con tomate y bechamel

. Fruta

23 Kal 780 · P 31 · HK 58 · Lip 42

- . Kuia krema
- . Txahal-eskalopea perretxiko saltsarekin
- . Esnekidun postrea

. Crema de calabaza

. Escalope de ternera con salsa de champiñones

. Postre lácteo

24 Kal 775 · P 42 · HK 102 · Lip 19

- . Dilistak barazkiekin purean
- . Legatza arrautzetzatua
- . Fruta

. Lentejas con verduras en puré

. Merluza rebozada

. Fruta

27 Kal 715 · P 38 · HK 87 · Lip 21

- . Patatak saltsa berdean purean
- . Txerri xolomoa perretxikoekin
- . Fruta

. Patatas en salsa verde en puré

. Lomo de cerdo con champiñones

. Fruta

28 Kal 880 · P 28 · HK 123 · Lip 30

- . Babarrun gorriak barazkiekin purean
- . Patata eta kuiatxo tortila
- . Fruta

. Alubias pintas con verduras en puré

. Tortilla de patata y calabacín

. Fruta

29 Kal 910 · P 29 · HK 120 · Lip 41

- . Ziazerba krema
- . Indioilar erregosia
- . Fruta

. Crema de espinacas

. Estofado de pavo

. Fruta

30 Kal 741 · P 34 · HK 45 · Lip 29

- . Lekak patatarekin purean
- . Txahal-hanburgesa barazki saltsan
- . Jogurt naturala

. Vainas con patata en puré

. Hamburguesa de ternera en salsa de verduras

. Yogur natural

31 Kal 870 · P 25 · HK 106 · Lip 36

- . Arroza hiru deliziar erara
- . Bakailoa frijitua limoiarekin
- . Fruta

. Arroz tres delicias

. Bacalao frito con limón

. Fruta

