

HAURTZAINDEGIKO HANDIAK - MAYORES DE GUARDERÍA

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
1 941Kcal - Prot:22g - Lip:36g - HC:125g . Zerbak patatareki purean . Barazki-paella . Fruta  . Acelgas con patata en puré . Paella de verduras . Fruta	2 780Kcal - Prot:39g - Lip:27g - HC:88g . Dilistak barazkiekin purean (1) . Legatz arrautzeztatua (1,3,4,2,6,10,14) . Fruta . Lentejas con verduras en puré . Merluza rebozada . Fruta	3 651Kcal - Prot:15g - Lip:27g - HC:78g . Porru-krema . Patata eta kuiatxo tortila (3) . Fruta . Crema de puerros . Tortilla de patata y calabacín . Fruta	4 842Kcal - Prot:47g - Lip:29g - HC:88g . Txixirioak ziazerbarekin purean . Txahal hanburesak barazki saltsan (1,3,7) . Jogurt naturala (7) . Garbanzos con espinacas en puré . Hamburguesas de ternera en salsa de verduras . Yogur natural	5 788Kcal - Prot:29g - Lip:43g - HC:68g . Patatak errioxar erara purean (7,12) . Izokina labea maionesarekin (4,3,6) . Fruta . Patatas a la riojana en puré . Salmón al horno con mayonesa . Fruta
8 JAI EGUNA FIESTA	9 950Kcal - Prot:34g - Lip:42g - HC:93g . Babarrun txuriak azenarioarekin purean . Txahal albondigak barazki saltsan (1,3,7) . Fruta . Alubias blancas con zanahoria en puré . Albóndigas de ternera en salsa de verduras . Fruta	10 718Kcal - Prot:46g - Lip:29g - HC:63g . Kuia krema . Oilasko-bularki birrineztatua piperradarekin (1,3) . Fruta . Crema de calabaza . Pechuga de pollo empanada con piperrada . Fruta	11 696Kcal - Prot:24g - Lip:32g - HC:69g . Ilarrak purean . Frantziar tortila (3) . Zaporeetako jogurta (7) . Guisantes en puré . Tortilla francesa . Yogur de sabores	12 867Kcal - Prot:35g - Lip:36g - HC:97g . Makarroiak emmental erara (1,7,3,6,10) . Legatz labea baratxuri eta perexilarekin (4,2,14) . Fruta . Macarrones al emmental . Merluza al horno con ajo y perejil . Fruta
15 685Kcal - Prot:20g - Lip:28g - HC:82g . Lekak patatarekin purean . Patata eta tipula tortila (3) . Fruta . Vainas con patata en puré . Tortilla de patata y cebolla . Fruta	16 811Kcal - Prot:38g - Lip:26g - HC:96g . Txixirioak barazkiekin purean . Legatz kutixiak pikilo saltsan (1,4,6,12,2,3,7,9,10,14) . Fruta . Garbanzos con verduras en puré . Bocaditos de merluza en salsa piquillo . Fruta	17 976Kcal - Prot:19g - Lip:40g - HC:127g . Azenario krema . Txerri xolomoa piperradarekin . Jogurt naturala (7) . Crema de zanahoria . Lomo de cerdo con piperrada . Yogur natural	18 653Kcal - Prot:32g - Lip:28g - HC:57g . Dilistak barazkiekin purean (1) . Txahal erregosia jardineria erara . Fruta . Lentejas con verduras en puré . Estofado de ternera a la jardinera . Fruta	19 804Kcal - Prot:50g - Lip:24g - HC:91g . Arroza tomatearekin. Urdaiazpiko eta gazta eskaloa (1,3,7) . Pasteltxo (1,3,7,6,10) . Arroz con tomate . Montaditos de jamón y queso . Pastelito
22 652Kcal - Prot:27g - Lip:28g - HC:62g . Porru-krema . Izokina labea maionesarekin (4,3,6) . Fruta . Crema de puerros . Salmón al horno con mayonesa . Fruta	23 929Kcal - Prot:23g - Lip:41g - HC:112g . Haragi-paella . Frantziar tortila (3) . Fruta . Paella de carnes . Tortilla francesa . Fruta	24 760Kcal - Prot:45g - Lip:24g - HC:78g . Babarrun gorriak barazkiekin purean . Txahal hanburesa barazki saltsan (1,3,7) . Fruta . Alubias pintas con verduras en puré . Hamburguesa de ternera en salsa de verduras . Fruta	25 JAI EGUNA FIESTA	26 814Kcal - Prot:48g - Lip:38g - HC:68g . Barazki menestra purean . Oilasko izterrak limoi saltsan . Jogurt naturala (7) . Menestra de verduras en puré . Muslo de pollo en salsa de limón . Yogur natural
29 972Kcal - Prot:24g - Lip:41g - HC:121g . Kuiatxo krema . Txahal albondigak barazki saltsan (1,3,7) . Fruta . Crema de calabacín . Albóndigas de ternera en salsa de verduras . Fruta	30 696Kcal - Prot:18g - Lip:29g - HC:83g . Brokolia erregosiarekin purean . Patata eta tipula tortila (3) . Fruta . Brócoli con refrito en puré . Tortilla de patata y cebolla . Fruta	31 796Kcal - Prot:39g - Lip:26g - HC:89,6g . Txixirioak barazkiekin purean . Legatza saltsa berdean (1,4,2,6,10,14) . Fruta . Garbanzos con verduras en puré . Merluza en salsa verde . Fruta	Ekologikoa · Ecológico Freskoa · Fresco Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6,10,11)	Ogi integrala · Pan integral (1,6,10,11)

Alergeno gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos