

Astelehena / Lunes		Asteartea / Martes		Asteazkena / Miércoles		Osteguna / Jueves		Ostirala / Viernes	
						1		2	
							- JAI EGUNA - FIESTA	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural	
5	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	6	- JAI EGUNA - FIESTA	7	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	8	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	9	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arrautza (3) • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo · Yogur natural
12	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	13	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	14	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	15	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	16	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural
19	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	20	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	21	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	22	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	23	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arrautza (3) • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo · Yogur natural
26	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	27	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	28	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	29	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	30	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*. **En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: *trazas* de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos