

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
2 650Kcal - Prot:32g - Lip:30g - HC:48g . Lekak patatarekin purean . Oilasko pipitak (1,3,6,7,2,4,9,10,12,14) . Fruta . Vainas con patata en puré . Nuggets de pollo . Fruta 9 811Kcal - Prot:29g - Lip:27g - HC:101g . Dilistak barazkiekin purean (1) . Patata eta kuitaxo tortila (3) . Fruta . Lentejas con verduras en puré . Tortilla de patata y calabacín . Fruta 16 778Kcal - Prot:17g - Lip:23g - HC:122g . Brokolia patatarekin purean . Makarroiak tomate saltsan (1,3,6,10) . Fruta . Brócoli con patata en puré . Macarrones en salsa de tomate . Fruta 23 653Kcal - Prot:13g - Lip:26g - HC:73g . Kuia krema . Patata eta kuitaxo tortila (3) . Fruta . Crema de calabaza . Tortilla de patata y calabacín . Fruta 30 941Kcal - Prot:22g - Lip:36g - HC:125g . Barazki-paella . Txerri xolomoa barazki saltsan . Fruta . Paella de verduras . Lomo de cerdo en salsa de verduras . Fruta	3 801Kcal - Prot:25g - Lip:30g - HC:102g . Makarroiak tomate saltsan (1,3,6,10) . Patata eta tipula tortila (3) . Fruta . Macarrones en salsa de tomate . Tortilla de patata y cebolla . Fruta 10 769Kcal - Prot:23g - Lip:42g - HC:67g . Ziazerba krema . Txahal albondigak barazki saltsan (1) . Fruta . Crema de espinacas . Albóndigas de ternera en salsa de verduras . Fruta 17 724Kcal - Prot:36g - Lip:21g - HC:90g . Txitxirioak barazkiekin purean . Legatza saltsa berdean (1,4,2,6,10,14) . Fruta . Garbanzos con verduras en puré . Merluza en salsa verde . Fruta 24 719Kcal - Prot:36g - Lip:21g - HC:84g . Babarrun gorriak barazkiekin purean . Bakailoa ajoarriero erara (4,2,14) . Fruta . Alubia pinta con verduras en puré . Bacalao al ajoarriero . Fruta 31 780Kcal - Prot:39g - Lip:27g - HC:88g . Dilistak barazkiekin purean (1) . Legatz arrautzeztatua (1,3,4,2,6,10,14) . Fruta . Lentejas con verduras en puré . Merluza rebozada . Fruta	4 796Kcal - Prot:39g - Lip:26g - HC:89,6g . Txitxirioak barazkiekin purean . Legatza saltsa berdean (1,4,2,6,10,14) . Fruta . Garbanzos con verduras en puré . Merluza en salsa verde . Fruta 11 888Kcal - Prot:36g - Lip:31g - HC:111g . Haragi-paella . Legatza arrautzeztatua (1,3,4,2,6,10,14) . Fruta . Paella de carnes . Merluza rebozada . Fruta 18 669Kcal - Prot:20g - Lip:20g - HC:79g . Hegazti zopa fideoekin (1,3,6,10) . Patata eta tipula tortila (3) . Fruta . Sopa de ave con fideos . Tortilla de patata y cebolla . Fruta 25 831Kcal - Prot:49g - Lip:31g - HC:82g . Patatak saltsa berdean purean (4,2,14) . Oilasko-izterrak barazki saltsan . Fruta . Patatas en salsa verde en puré . Muslos de pollo en salsa de verduras . Fruta	5 730Kcal - Prot:34g - Lip:31g - HC:58g . Azenario krema . Txerri xolomoa birrineztatua piperradarekin (1,3) . Jogurt naturala (7) . Crema de zanahoria . Lomo de cerdo empanado con piperradi . Yogur natural 12 740 Kcal - Prot:17g - Lip:22g - HC:122g . Barazki menestra purean . Oilasko izterra piperradarekin . Fruta . Menestra de verduras en puré . Muslo de pollo con piperrada . Fruta 19 - JAI EGUNA - FESTIVO 26 770Kcal - Prot:29g - Lip:18g - HC:119g . Arroza tomatearekin . Legatza saltsa berdean (1,4,2,6,10,14) . Fruta . Arroz con tomate . Merluza en salsa verde . Fruta	6 800Kcal - Prot:45g - Lip:24g - HC:88g . Babarrun txuriak azenarioarekin purean . Txahal erregosia jardinera erara . Fruta . Alubias blancas con zanahoria en puré . Estofado de ternera a la jardinera . Fruta 13 938Kcal - Prot:36g - Lip:54g - HC:74g . Patatak errioxar erara purean (7,12) . Izokina labeen maionesarekin (3,4,6) . Zaporeetako jogurta (7) . Patatas a la riojana en puré . Salmón al horno con mayonesa . Yogur de sabores 20 852Kcal - Prot:47g - Lip:30g - HC:90g . Dilistak barazkiekin (1) . Txerri xolomoa perretxikoekin . Fruta . Lentejas con verduras . Lomo de cerdo con champiñones . Fruta 27 757Kcal - Prot:32g - Lip:42g - HC:59g . Lekak patatarekin purean . Txahal eskaloepa piperradarekin (1,3) . Jogurt naturala (7) . Vainas con patata en puré . Escalope de ternera con piperrada . Yogur natural



Ekologikoa · Ecológico



Ogi integrala · Pan integral (1,6,10,11)



Freskoa · Fresco



Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6,10,11)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos